














✕ Gentili Soci ✕

   sperando siate tutti in ottima forma, in attesa di poterci rivedere,

   vi mandiamo tutti i corsi che funzioneranno da

 Lunedì 2 novembre 

accanto ad ognuno troverete le indicazioni per accedere.

   Tutti i corsi sono riservati ai Soci Body Flex, o a chi vorrà diventarlo, a prescindere dal tipo di abbonamento.

  VI ABBRACCIAMO FORTE E VIRTUALMENTE!

Speriamo di rivederci Presto!

Lo Staff Body Flex!

✓✓✓ TONE UP

LUN/MERC/VEN

h 10,00 SABINA

h 13,15 SABINA

h 18,45 DIEGO

I CORSI SI TERRANNO ONLINE SU ZOOM, CONTATTARE GLI ISTRUTTORI, (GIA' ATTIVI)

SABINA 3387534342

DIEGO 3397919052

✓✓✓ PILATES

MART/GIOV

h 19,00 MICOL

IL CORSO SI TERRA' ONLINE SU ZOOM, CONTATTARE L' ISTRUTTRICE, (GIA' ATTIVO)

MICOL 3336547959

✓✓✓ POSTURALE

LUN/VEN

h 19,00 ROBERTO

IL CORSO SI TERRA' ONLINE SU ZOOM, CONTATTARE L'ISTRUTTORE, DA LUNEDI
2 NOVEMBRE

ROBERTO 3467278159

✓✓✓ PUGILATO

MART/GIOV

h 18,00

IL CORSO SI TERRA' ONLINE , CONTATTARE L'ISTRUTTORE, (GIA' ATTIVO)

TIZIANO 3386634366

✓✓✓ SHORINJI KEMPO

LUN/MERC/VEN

h 19,30

IL CORSO SI TERRA' IN PRESENZA, APPUNTAMENTO PARCHEGGIO VIA
MAROSO, GIA' ATTIVO, CONTATTARE L'ISTRUTTORE

MAX 3382126523

✓✓✓ **KARATE**

MART/GIOV

h 16,00

IL CORSO SI TERRA' IN PRESENZA, APPUNTAMENTO DAVANTI ALLA PALESTRA,
(GIA' ATTIVO), CONTATTARE L'ISTRUTTORE

ROBERTO 3393828111

✓✓✓ **DANZA CONTEMPORANEA**

LUN/MERC

h 19,00

IL CORSO SI TERRA' ONLINE SU ZOOM, CONTATTARE L' ISTRUTTRICE, (GIA'
ATTIVO)

MONICA 3477526419

✓✓✓ **DANZA MODERNA**

MART/GIOV

h 16,00

IL CORSO SI TERRA' ONLINE SU ZOOM, CONTATTARE L' ISTRUTTRICE, (GIA'
ATTIVO)

CHIARA 3451838952

✓✓✓ DANZA CLASSICA

CORSO INTERMEDIO MART h 16,00 GIOV h 15,00

CORSO AVANZATO LUN/VEN 15,30

IL CORSO SI TERRA' ONLINE SU ZOOM, CONTATTARE L' ISTRUTTRICE, (GIA'
ATTIVO)

ANGELA 3337668727